

# Varmebehandling af livmoderhalsen

## Information til kvinder med pletblødning, blødning ved samleje og kronisk udflåd.

Du vil ofte få at vide af gynækologen, at du har en ”rød plet” på livmoderhalsen ved undersøgelsen. Er det tilfældet, kan du som regel få gavn af en varmebehandling.

### Symptomer og sygdomme hvor varmebehandling anvendes

Pletblødninger

Kontaktblødning ved samleje

Vedvarende og lugtende udflåd

Endometriose på livmoderhalsen

### Hvad skyldes en rød plet på livmoderhalsen?

Det kaldet ofte akut eller kronisk livmoderhalsbetændelse. Det ses når den indre slimhinde i livmoderhalsen er vokset ud på det ydre del af livmoderhalsen. Det ses også hyppigt ved P-piller:



**Rød plet**



**Normal livmoderhals**



**Rød plet og irritation**

*Sådan ser livmoderhalsen ud. Ved den gynækologiske undersøgelse er livmodermunden rød, irriteret og blødende ved berøring. Vævsprøverne viser som regel inflammation, som er en irritationstilstand.*

### Hvad og hvem må IKKE varmebehandles

Der må IKKE være tale om operationskrævende celleforandringer. Der må IKKE være en behandlingskrævende infektion, fx en sexsygdom som klamydia, gonokokker eller mycoplasma.

### Sådan foregår en varmebehandling af livmoderhalsen

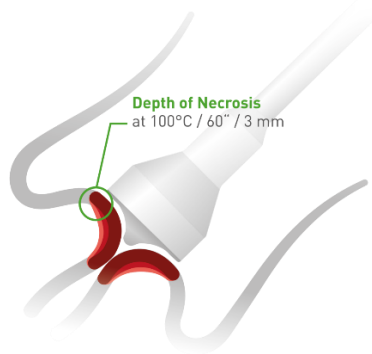
Ved varmebehandling opvarmes livmodermunden og kanalens slimhinde, så den afstødes. Du ved sikkert, hvad en ansigtspeeling er, og princippet i varmebehandling er det samme. Varmebehandling destruerer vævet, de syge celler afstødes, og nye sunde celler dannes og vokser op.

Der gives normalt 3 behandlinger med minimum én dag imellem. De første 2 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Den 3. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 10-15 sekunder. Du behandles af læge eller sygeplejerske, og altid i lokalbedøvelse. Du vil få vandigt/klart/gulligt udflåd efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Der kan igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

## VIGTIG information om proceduren:



**WISAP apparat**



**Varmehandling**

### Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. 1 time før du kommer til klinikken, skal du tage du 2 panodil/pamol OG 2 Ipren á 200 mg.

### Efter varmebehandlingen

- Det er nødvendigt med bind eller trusseindlæg efter behandlingen.
- Du har typisk vandigt og gulligt udflåd. Det kan også være blodigt.
- HVIS det begynder at lugte grimt, skal du kontakte os. Du må IKKE bruge tampon.

### Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde? Gå i svømmehal?

- Du må ikke gå i svømmehallen, så længe behandlingen varer, og ikke 2 uger efter sidste behandling.
- Vi fraråder samleje i 2 uger efter sidste behandling, men det kan foregå med kondom.
- Du kan gå på arbejde ved behandlingerne på 65 grader, og du må også gerne være fysisk aktiv.
- Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling ved 100 grader.
- Hvis du får feber, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.
- Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger efter den sidste behandling, så mail eller ring til os.

### Skal jeg til kontrol?

Du skal komme til kontrol efter 4 måneder, hvis du stadig har irriterende pletblødning og således IKKE har effekt af behandlingen. Det informerer vi dig om ved din sidste behandling.

*Speciallæge, PhD i Gyn/Obs, Charlotte Floridon, Gynækologisk Klinik, Holbæk  
– redigeret d. 1/9-2019, 1/9-2022, redigeres igen 1/9-2025.*